

Menge	FRISCHWAREN	Preis
Tofuprodukte & Veganes		
x 100 g	Papillon-Aufschnitt vegan Papr.	2,89
x 130 g	Bratwurst Chorizo (vegan)	3,19
x 400 g	Bio-Gnocchi Kart./Weizen	2,99
x 200 g	Gyros, Weizeneiweiß	4,29
x 250 g	Seitan	4,49
x 400 g	Spätzle mit Ei/vegan	2,99
x 400 g	Tofu, natur, Taifun	2,39
x 200 g	Tofu, Curry-Mango Taifun	3,39
x 200 g	Tofu-Brat-Knacker, Nagel	3,89
x 250 g	Tofu, Grillknacker	3,69
x 200 g	Tofu, Räuchertofu, Taifun	2,79
x 250 g	Tofu, Räucherknacker	3,69
x 300 g	Tofu, Wiener lang, Taifun	4,29
x 200 g	Tofu-Würfel Chili, Nagel	3,99
x 200 g	Tofu-Würfel Pfeffer, Nagel	3,99
x 250 g	Tortellini mit Käse+Tomate	2,99
x 250 g	Tortelloni Käse-Spinat	2,99
x 250 g	Veggie-Hack, fix + fertig	4,29
WAS GIBT ES NEUES?		
Im Internet auf unserer Homepage https://www.sonnenwind-naturkost.de/download/sonnenwind-marktliste.pdf findet Ihr auch das aktuelle, wöchentliche Bio-Obst und Bio-Gemüse Angebot!		
FRISCHWAREN/MOLKEREIPRODUKTE-NEU		
x 500 g	Rosenkohl, EG, Italien	4,95
TROCKENWAREN NEU		
x 200 g	Fertigmischung, Waffel- & Pfannkuchen, EG, Bauck	1,99
x 180 g	Aubergine-Streich, Zwerg.	2,59
x 250 g	Kokos-Mandel-Creme, Rap.	5,99
x 180 g	Mango-Curry-Streich, Zwerg.	2,49
x 180 g	Paprika-Chili, Streich, Zwerg.	2,49
x 200 g	Fertigmischung, Waffel- & Pfannkuchen, EG, Bauck	1,99

Lieber Mensch, lieber Kunde!

Unsere Trockenwarenliste für Lebensmittel aus ökologischem Anbau erscheint vierteljährlich. Unser Frischeangebot für Lebensmittel aus ökologischem Anbau erscheint wöchentlich. In dieser Liste findet Ihr/finden Sie die Trocken- und Frischwaren und alle neuen Artikel unter der Rubrik: **WAS GIBT ES NEUES?** Wir bieten ein vegetarisches Sortiment an. Das heißt, wir handeln nicht mit Fisch-, Fleisch- und Wurstwaren. Da wir eine Verkaufsfläche von ca. 20 qm haben, bieten wir nur Grundnahrungsmittel direkt im Laden an. Dennoch ist es möglich, Sie/Euch mit allen Artikeln aus dem Naturkostsortiment zu beliefern. Rechtzeitige Vorbestellungen per Telefon, Fax oder email sind erwünscht, um eine vollständige Lieferung zu gewährleisten. Folgende Bestellzeiten bitte beachten:

Bestellung bis Samstag 10 Uhr :

---> Lieferung montags

Bestellung bis Mittwoch 10 Uhr:

---> Lieferung freitags

Es kann vorkommen, daß manche Artikel nicht oder von der Menge her nicht vollständig geliefert werden können, weil einzelne Produkte gerade nicht verfügbar oder zur Zeit nicht lieferbar sind. Unsere Preise sind Richtpreise, die sich auch kurzfristig verändern können.

Wir setzen uns für Qualität ein. Das heißt, daß von uns vorwiegend Produkte gehandelt werden, die unter Beachtung der Richtlinien der deutschen Anbauverbände des ökologischen Landbaus (vor allem Demeter- und Bioland-Produkte) hergestellt wurden. Wir achten darauf, daß wir möglichst kein Obst und Gemüse in die Liste aufnehmen, das mit dem Flugzeug eingeflogen wird.

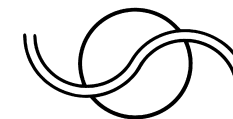
Herzliche Grüße von

Reinhold und Hildegard Dyroff

Bankverbindung: Reinhold Dyroff, Postbank Hamburg,

IBAN: DE41 2001 0020 0385 8712 03

BIC: PBNKDEFF



SONNENWIND Naturkost
im OASE-Heilhaus
Bio-Laden · Lieferdienst · Marktstand

Preisliste
Frischwaren
für die 09. Woche 2021
vom 01. bis 07.03.2021

Bestellung für:

Abholung/Lieferung am:

Reinhold und Hildegard Dyroff
Schaarweg 70
23730 Neustadt-Rettin
Telefon (0 45 61) 52 53 6 - 70
Fax (0 45 61) 52 53 6 - 79
www.sonnenwind-naturkost.de
e-mail: info@sonnenwind-naturkost.de

Ladenöffnungszeiten:

Mo, Mi, Do, Sa:

9.00 - 12.30 Uhr

Samstags geöffnet von April bis Oktober

Menge	FRISCHWAREN	Preis €	Summe
OBST UND GEMÜSE			
Obst · Exotische Früchte · Nüsse			
	St. Ananas Costa Rica	3,75	
x 500 g	Äpfel, Boskoop Dtsch.	2,45	
x 500 g	Äpfel, Elstar/Holst.Cox/Nat. Dt.	2,45	
x 500 g	Äpfel, Topaz/Wellant Dt.	2,45	
	St. Avocado, Hass Spanien	1,75	
	kg Bananen, Demeter Dom.Rep.	3,75	
x 500 g	Birne, Conference/Xenia Italien/Dt.	5,90	
x 500 g	Birne, Nashi Italien	5,90	
x 500 g	Clementinen Italien	2,95	
x 100 g	Datteln, Medjhul Israel	2,60	
	kg Datteln, Medjhul Israel	19,90	
	St. Grapefruit, rot Spanien 0,99		
	St. Kiwi Italien 0,44		
	St. Limette Mexico	1,40	
x 100 g	Mandeln in der Schale Spanien	0,99	
	St. Mango, vorgereift Brasilien 2,49		
	St. Maracuja Kolumbien	1,25	
x 200 g	Maronen vakuumiert Frkrch.	5,95	
x 500 g	Mineola Griechenland	2,50	
	kg Orangen, Washington Italien 3,99		
x 500 g	Blutorangen Moro Italien	2,25	
x 500 g Orangen Premium Italien 2,50			
	kg Saftorangen Spanien	2,45	
x 500 g	Walnüsse Frkrch.	7,45	
x 500 g	Weintrauben, kernlos Südafrika	4,95	
	St. Zitrone Italien	0,95	
Gemüse und Kräuter			
x 500 g	Aubergine Spanien	2,95	
	St. Blumenkohl Frkrch. 1,99		
x 500 g Brokkoli Spanien 2,99			
x 500 g	Chicoree, weiß Dtsch.	6,25	
	kg Fenchel Italien 3,99		
x 500 g	Minigurken Spanien	4,45	
	St. Schlangengurke Spanien 1,99		
x 100 g	Ingwer, frisch Peru	1,69	
	kg Kartoffeln, Gunda, mehlig. Dt.	2,95	
	kg Kartoffeln, Laura, fk., rotschalig Dt.	2,95	
	kg Kartoffeln, früh, Linda fk. Dt. 1,99		
1 Sack á12,5 kg Kartoffeln, früh, Linda fk. Dt. 22,50			
x 100 g	Knoblauch, frisch/getrocknet Spanien	2,20	
	St. Kohlrabi Italien	1,95	
	Bd. Kräuter, Dill/Petersilie glatt Italien	1,95	
	Sch. Kräuter, Kresse Dtsch.	1,50	
	Sch. Keimsprossen, verschiedene Dtsch.	2,45	
x 500 g	Kürbis, Butternut/Hokkaido Frkrch.	2,45	
x 100 g	Kurkuma, frisch Peru	2,40	
	Bd. Lauch-/Bundzwiebeln Italien	2,95	
x 100 g	Meerrettich Dtsch.	1,40	

Menge	FRISCHWAREN	Preis €	Summe
Gemüse			
	kg Möhren, gewaschen Dtsch.	2,95	
	kg Moormöhren Dtsch.	3,95	
x 500 g	Paprika gelb/grün/rot/spitz Spanien	4,95	
x 500 g	Pastinaken Dtsch.	2,95	
x 100 g	Peperoni, rot Dtsch./Spanien	3,50	
x 100 g	Petersilienwurzel Dtsch.	3,95	
x 100 g	Pilze, Kräuterseitlinge Dtsch.	2,60	
x 100 g	Pilze, Steinchamp. Dtsch.	1,49	
x 500 g	Porree Dtsch.	3,25	
	Bd. Radieschen Italien 1,95		
x 500 g	Rettich, lila/rot Italien	2,95	
x 500 g	Rosenkohl Italien	4,95	
	kg Rote Bete Dtsch. 1,99		
x 500 g Rote Bete, vakuumiert Dtsch. 2,99			
	kg Rotkohl Dtsch.	3,90	
x 100 g	Salat, Felds./Postel./RucFrkrch./Dt.	2,95	
	St. Salat, Radicchio Italien	2,95	
1St./ 2St.	Salat, Eisberg/Rom.herzer Spanien	3,45	
	St. Salat, verschiedene Frkrch./Italien	2,95	
x 410 g	Sauerkraut, Dithm.i.Glas Dtsch.	3,95	
x 410 g	Sauerkraut, Kimchi - scharf Dtsch.	3,95	
x 500 g	Schalotten Dtsch.	4,95	
	kg Sellerie, Knolle Dtsch.	3,90	
	St. Staudensellerie Spanien	2,95	
x 500 g	Spinat Dtsch.	4,45	
	St. Spitzkohl, weiß Spanien	2,95	
	kg Steckrübe Dtsch.	3,90	
x 500 g	Süßkartoffel Spanien	2,45	
x 500 g Tomaten, Cherry-Str./Daß Spanien 3,50			
x 500 g Tomaten, Roma/Strauch Sp./Ital. 2,50			
	kg Weißkohl Dtsch.	2,95	
	St. Wirsing Italien/Frkrch.	3,45	
	kg Zucchini grün Spanien 3,99		
	kg Zwiebeln, gelb/rot Dtsch./Spanien	3,95	
BACKWAREN			
Passader Backhaus - Bioland			
x 500 g	Arche-Warder-Brot	4,50	
x 750 g	Bauernbrot	4,30	
x 500 g	Dinkel-Hafer-Brot	3,90	
x 750 g	Dinkelschrotbrot	4,80	
x 500 g	Korianderkruste	4,10	
x 1000 g	Roggenschrot	4,75	
x 750 g	Sonnenblumenbrot	4,85	
x 750 g	Sprossenbrot	4,75	
	St. Brötch., Dinkelbrötchen	0,80	
	St. Brötch., Roggenknacker	0,78	
	St. Brötch.Weizen, Mehrkorn	0,70	
	St. Französisches Landbrot	3,75	
	St. Buttercroissant	2,05	
x 500 g	Rosinenpudel/-brot rund	4,65	

Menge	FRISCHWAREN	Preis
Mühlenbäckerei - Demeter		
x 750 g	Dinkelganzkorn/Kürbiskernbrot	5,25
x 750 g	Dinkeltoastbrot/Medeweger Kruste	5,25
x 1 kg	Roggenschrotbrot/Wurzelkasten	5,25
	St. Brötchen, verschiedene	0,80
6 St.	Aufback-Vollkornbrötchen	3,90
3 St.	Aufback-Croissant Dinkel-Vk.	5,50
	St. Kuchen, Dinkel-Kirschkuchen	2,95
	St. Torten, verschiedene	3,45
EIER · KÄSE · MILCH- UND TOFUPRODUKTE		
x 250 g	Butter, Sauerrahm	3,49
x 250 g	Butter, Sauerrahm, Dän.	3,49
x 1 St.	Eier, Größe L/XL	0,65
x 250 g	Crème fraîche im Glas, 32% F. ①	2,49
x 500 g	Joghurt, stichf., natur 3,8% ①	1,79
x 500 g	Fruchtojogh, Mango-Van. 3,8%	2,49
x 42 g	Hefe, frisch	0,69
x 100 g	Käse, Allg. Bergkäse, 50%	1,95
x 330 g	Käse, Le Petit Brie, 50% F.	6,50
x 100 g Käse, Brie Petit Normand 45% 2,79		
x 125 g	Käse, Brie-Ecke, 50% F.	2,75
x 125 g	Käse, Bio-Camembert 50%	2,19
x 100 g	Käse, Danbo 45%	1,95
x 100 g	Käse, Allg. Emmentaler, 45%	1,95
x 150 g	Käse, Frischcr. Bärl.-Knobl. 70%	2,49
x 150 g	Käse, Frischkäse Doppelrahm	1,79
x 100 g	Käse, Gouda, jung 50% - Demeter	1,75
x 125 g	Käse, Gorgonzola, 48%	3,39
x 230 g	Käse, Grillkäse Halloumi 45%	5,79
x 200 g	Käse, Mrs. Jean Bernard, 60%	3,99
x 100 g	Käse, Mozzarella 45%	1,39
x 100 g	Käse, Mozzarella Heumilch 45%	2,39
x 100 g	Käse, Parmesan, Mont. 30%	2,95
x 100 g	Käse, Ribeaupierre 50% F.	1,95
x 180 g	Käse, Schaf-Feta, 50%	3,79
x 100 g	Käse, Waldkäse 50% F.	2,39
x 1 l	Milch, past., 3,7%	1,59
x 1 l	Milch, past., fettarm 1,5%	1,59
x 250 g	Quark, halbfett, 20% F. ①	1,29
x 200 g	Quark, Kräuter 20% F.	1,39
x 500 g	Magerquark, Demeter, im Glas ①	2,49
x 150 g	Sahnepudding, Schokolade 10%	0,99
x 150 g	Sahnepudding, Vanille 10%	0,99
x 250 ml	Schlagsahne 30% ①	2,35
x 500 ml	Schlagsahne 30% ①	3,69
x 400 ml	Sojajoghurt Sojade 0% F.	1,99
x 200 ml	Gratin Cuisine, vegan	1,49
x 200 ml	Hafercuisine, Sahnealtern., vegan	1,39
x 200 ml	Kokoscuisine, Sahnealtern., vegan	1,99
x 200 ml	Sojacuisine, Sahnealtern., vegan	1,39

① = Pfandglas