

Menge	FRISCHWAREN	Preis
Tofuprodukte & Veganes		
x 130 g	Bratwurst Chorizo (vegan)	3,19
x 400 g	Bio-Gnocchi Kart./Weizen	2,99
x 150 g	Guacamole Avocadocreme	4,49
x 200 g	Gyros, Weizeneiweiß	4,29
x 250 g	Seitan	4,49
x 400 g	Spätzle mit Ei/vegan	2,99
x 200 g	Tofu, Basilico, Taifun	3,39
x 200 g	Tofu, Curry-Mango Taifun	3,39
x 400 g	Tofu, natur, Taifun	2,39
x 200 g	Tofu, Räuchertofu, Taifun	2,79
x 300 g	Tofu, Wiener lang, Taifun	4,29
x 250 g	Tortellini mit Käse+Tomate	2,99
x 250 g	Veggie-Hack, fix + fertig	4,29

WAS GIBT ES NEUES?

Im Internet auf unserer Homepage
<https://www.sonnenwind-naturkost.de/download/sonnenwind-marktliste.pdf>
 findet Ihr auch das aktuelle, wöchentliche
 Bio-Obst und Bio-Gemüse Angebot!

TROCKENWAREN NEU

x 250 ml	Bio-Direktsäfte, Orange-Mango-Maracuja/Karotte-Mango, Demeter, Voelkel	1,79
----------	--	------

FRISCHWAREN + MOLKEREIPRODUKTE - NEU

x 500 g	Birne Conference, Bioland, Dtsch.	2,95
x 1 St.	Honigmelone, EG, Spanien	2,99
x 1 St.	Zitrone, groß, 'EG, Südafrika	1,45
x 1 kg	Steckrübe, Bioland, Dtsch.	3,90
x 500 g	Fruchtjoghurt Himbeere, 7,5% F.i.Tr., Bioland, Söbbeke	1,99
x 100 g	Bio-Schnittkäse, Allgäuer Wildkräuter, Bioland, Dtsch.	2,49

Lieber Mensch, lieber Kunde!

Unsere Trockenwarenliste für Lebensmittel aus ökologischem Anbau erscheint vierteljährlich. Unser Frischeangebot für Lebensmittel aus ökologischem Anbau erscheint wöchentlich. In dieser Liste findet Ihr/finden Sie die Trocken- und Frischwaren und alle neuen Artikel unter der Rubrik: **WAS GIBT ES NEUES?**

Wir bieten ein vegetarisches Sortiment an. Das heißt, wir handeln nicht mit Fisch-, Fleisch- und Wurstwaren. Da wir eine Verkaufsfläche von ca. 20 qm haben, bieten wir nur Grundnahrungsmittel direkt im Laden an. Dennoch ist es möglich, Sie/Euch mit allen Artikeln aus dem Naturkostsortiment zu beliefern. Rechtzeitige Vorbestellungen per Telefon, Fax oder email sind erwünscht, um eine vollständige Lieferung zu gewährleisten. Folgende Bestellzeiten bitte beachten:

Bestellung bis Samstag 10 Uhr :

→ **Lieferung montags**

Bestellung bis Mittwoch 10 Uhr:

→ **Lieferung freitags**

Es kann vorkommen, daß manche Artikel nicht oder von der Menge her nicht vollständig geliefert werden können, weil einzelne Produkte gerade nicht verfügbar oder zur Zeit nicht lieferbar sind. Unsere Preise sind Richtpreise, die sich auch kurzfristig verändern können.

Wir setzen uns für Qualität ein. Das heißt, daß von uns vorwiegend Produkte gehandelt werden, die unter Beachtung der Richtlinien der deutschen Anbauverbände des ökologischen Landbaus (vor allem Demeter- und Bioland-Produkte) hergestellt wurden. Wir achten darauf, daß wir möglichst kein Obst und Gemüse in die Liste aufnehmen, das mit dem Flugzeug eingeflogen wird.

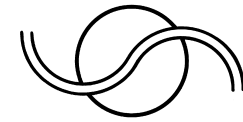
Herzliche Grüße von

Reinhold und Hildegard Dyroff

Bankverbindung: Reinhold Dyroff, Postbank Hamburg,

IBAN: DE41 2001 0020 0385 8712 03

BIC: PBNKDEFF



SONNENWIND Naturkost
 im OASE-Heilhaus

Bio-Laden · Lieferdienst · Marktstand

Preisliste
Frischwaren
 für die 37. Woche 2021
vom 13. bis 19.09.2021

Bestellung für:

Abholung/Lieferung am:

Reinhold und Hildegard Dyroff
 Schaarweg 70

23730 Neustadt-Rettin

Telefon (0 45 61) 52 53 6 - 70

Fax (0 45 61) 52 53 6 - 79

www.sonnenwind-naturkost.de

e-mail: info@sonnenwind-naturkost.de

Ladenöffnungszeiten:

Mo, Mi, Do:

9.00 - 12.00 Uhr

Sa: 8 - 12 Uhr

Samstags geöffnet von April bis Oktober

Menge	FRISCHWAREN	Preis €	Sum.
OBST UND GEMÜSE			
Obst · Exotische Früchte · Nüsse			
	St. Ananas Costa Rica	3,95	
x 500 g	Äpfel Embassy/Collina/Del. Dt.	2,45	
x 500 g	Äpfel, Elstar/Graven./Sissi. Dt.	2,45	
	St. Avocado, Hass Mexico/Peru	1,45	
	kg Bananen, Demeter Dom.Rep.	3,75	
x 500 g	Birne, Conference/Williams Dt.	2,95	
x 100 g	Datteln, Medjhol Israel	2,60	
	kg Datteln, Medjhol Israel	19,90	
x 250 g	Erdbeeren Dtsch.	4,95	
x 100 g	Feigen, frisch Griech./Spanien	1,99	
	St. Grapefruit, rot Mexico	1,95	
	St. Granatapfel, rot Spanien	1,95	
x 125 g	Himbeeren Dtsch.	4,95	
	St. Kiwi Chile	0,75	
	St. Limette Brasilien	0,95	
	St. Mango, vorgereift Spanien	2,95	
	St. Maracuja Costa Rica	1,25	
	St. Melone Charentais Frkrch.	5,99	
	St. Honigmelone Spanien	2,99	
	St. Wassermelone mini Dtsch.	2,99	
x 500 g	Orangen Navel/Valencia Südafr.	2,95	
x 500 g	Reneclauden Dtsch.	4,95	
x 500 g	Weintrauben, kernlos Ital./Grie.	2,50	
x 500 g	Weintrauben, Muscat, Kerne Frk.	4,95	
	St. Zitrone Italien	0,95	
	St. Zitrone, groß Südafrika	1,45	
	kg Zwetschgen, OASE Dtsch.	3,99	
Gemüse und Kräuter			
x 500 g	Aubergine Spanien	2,45	
	St. Blumenkohl Dtsch.	3,75	
x 500 g	Brokkoli Dtsch.	3,95	
x 500 g	Buschbohnen Dtsch.	3,50	
x 500 g	Chicoree, weiß Dtsch.	7,45	
x 500 g	Fenchel Dtsch.	3,95	
x 500 g	Minigurken Dtsch.	4,95	
	St. Schlangengurke Spanien/Holl.	1,75	
x 100 g	Ingwer, frisch Costa Rica	1,69	
x 100 g	Ingwer, frisch, bunt Dtsch.	3,49	
	kg Kartoffeln, Gunda mehl.k. Dt.	2,95	
	kg Kartoffeln, Linda fk. Dt.	2,95	
	kg Kartoffeln, Laura, rots., vwfk.. Dt.	2,95	
x 100 g	Knoblauch, frisch/getr. Dtsch.	2,20	
	St. Kohlrabi Dtsch.	2,25	
	Bd. Kräuter, Dill/Koriand./Schnittl. Dt.	2,45	
	To. Kräuter, Basilikum Dt.	2,75	
	Bd. Kräuter, Bohnenkraut Dt.	1,95	
	Sch. Kräuter, Kresse Dt.	1,45	
	Bd. Kräuter, Petersilie glatt/kraus Dt.	1,95	
	kg Kürbis, Hokkaido Dtsch.	3,90	
x 100 g	Kurkuma, frisch Peru	2,40	
	Bd. Lauchzwiebeln Dtsch.	2,75	

Menge	FRISCHWAREN	Preis €	Summe
Gemüse			
	Bd. Bundmöhren rot/violett Dtsch.	2,95	
x 500 g	Möhren gelb/violett Dsch.	3,75	
	kg Möhren, gewaschen Dtsch.	2,95	
x 500 g	Paprika gelb/grün/rot Dt./Span.	5,95	
x 500 g	Paprika rot+spitz Spanien	5,95	
x 500 g	Pastinaken Dtsch.	4,45	
x 100 g	Peperoni, rot Dtsch./Spanien	3,50	
x 100 g	Pilze, Kräuterseitlinge Dtsch.	2,60	
x 100 g	Pilze, Pfifferlinge Dtsch.	3,50	
x 100 g	Pilze, Steinchampignons Dtsch.	1,49	
x 500 g	Porree Dtsch.	3,45	
	Bd. Radieschen Dtsch.	1,95	
	St. Rettich, weiß, groß Dtsch.	1,95	
x 500 g	Rote/Gelbe/Geringelte Bete Dt.	2,45	
x 500 g	Rot-/Weißkohl, neue Ernte Dtsch.	2,45	
x 100 g	Salat, Rucola/Feld-/Wilds. Dtsch.	2,95	
x 500 g	Salat, Radicchio Dtsch.	4,95	
	St. Salat, verschiedene Dt./Italien	2,45	
x 410 g	Sauerkraut, Dithm.i.Glas Dtsch.	3,95	
x 500 g	Schalotten Frkrch.	6,45	
x 500 g	Sellerie, Knolle Dtsch.	2,45	
	St. Staudensellerie Dtsch.	2,95	
x 500 g	Spinat Dtsch.	4,95	
	St. Spitzkohl, rot/weiß Dtsch.	2,95	
	kg Steckrübe Dtsch.	3,90	
x 500 g	Süßkartoffel Spanien	2,95	
x 500 g	Tomaten, Datterino Dt.	7,45	
x 500 g	Tomaten, Bunter Mix/Cocktail Dt.	6,45	
x 500 g	Tomaten, Alte Sort./Fleischt. Dt.	4,95	
x 500 g	Tomaten, Roma/Strauch Dtsch.	3,95	
x 1 St.	Wirsing Dtsch.	4,95	
x 500 g	Zucchini grün Dtsch.	2,45	
x 1 St.	Zuckermais Dtsch.	1,99	
	kg Zwiebeln, gelb/rot Dtsch./Span.	3,95	
BACKWAREN			
Passader Backhaus - Bioland			
x 500 g	Arche-Warder-Brot	4,50	
x 750 g	Bauernbrot	4,30	
x 500 g	Dinkel-Hafer-Brot	3,90	
x 750 g	Dinkelschrotbrot	4,80	
x 500 g	Korianderkruste	4,10	
x 1000 g	Roggenschrot	4,75	
x 750 g	Sonnenblumenbrot	4,85	
x 750 g	Sprossenbrot	4,75	
	St. Brötch., Dinkelbrötchen	0,80	
	St. Brötch., Roggenknacker	0,78	
	St. Brötch. Weizen, Mehrkorn	0,70	
	St. Dinkelmeterbrot, Vollkorn	3,90	
	St. Französisches Landbrot	3,75	
	St. Buttercroissant	2,05	
	St. Streuselschnecke	2,50	

Menge	FRISCHWAREN	Preis	Sum
Mühlenbäckerei - Demeter			
x 750 g	Dinkelganzkorn/Kürbiskernbro	5,25	
x 750 g	Dinkeloastbrot/Medeweger	5,25	
x 1 kg	Roggenschrotbrot/Wurzelkast	5,25	
	St. Brötchen, verschiedene	0,80	
6 St.	Aufback-Vollkornbrötchen	3,90	
3 St.	Aufback-Croissant Dinkel-Vk.	5,50	
EIER · KÄSE · MILCH- UND TOFUPRODUKTE			
x 250 g	Butter, Sauerrahm	3,49	
x 250 g	Butter, Sauerrahm, Dän.	3,49	
x 1 St.	Eier, Größe L/XL	0,65	
x 250 g	Creme fraiche, Glas, 32% F. ①	2,49	
x 500 g	Joghurt, stichf., natur 3,8% ①	1,79	
x 500 g	Fruchtjogh, Himbeere, 7,5% ①	1,99	
x 500 g	Fruchtjogh, Mango-Vanille 3,8% ①	2,49	
x 42 g	Hefe, frisch	0,69	
x 100 g	Käse, Butterkäse 45%	1,75	
x 100 g	Käse, Allg. Bergkäse, 50%	1,95	
x 100 g	Käse, Allg. Wildkräuter 50%	2,49	
x 330 g	Käse, Le Petit Brie, 50% F.	6,50	
x 125 g	Käse, Brie-Ecke, 50% F.	2,75	
x 125 g	Käse, Bio-Camembert 50%	2,49	
x 100 g	Käse, Allg. Emmentaler 45%	1,95	
x 150 g	Käse, Frischcreme, Bärlauch-Knoblauch, 70% F.	2,29	
x 150 g	Käse, Frischcreme Kräuter, 70% F.	2,29	
x 150 g	Käse, Frischkäse Doppelrahm	1,79	
x 100 g	Käse, Ziegenfrischkäse, nat.	2,99	
x 100 g	Käse, Gouda, jung 50% - Demeter	1,75	
x 100 g	Käse, Griekenschmied, 50% F.i.Tr., Bioland, Dt.	2,39	
x 100 g	Käse, Mozzarella Heum. 45% F.	2,19	
x 100 g	Käse, Nordseekäse, geräuchert, 48% F.i.Tr.	2,95	
x 100 g	Käse, Parmesan, Mont. 30%	2,95	
x 100 g	Käse, Ribeaupierre 50% F.	2,25	
x 180 g	Käse, Schaf-Feta, 50%	3,79	
x 1 l	Milch, past., 3,7%	1,59	
x 1 l	Milch, past., fettarm 1,5%	1,59	
x 200 g	Quark, Kräuter 20% F.	1,39	
x 500 g	Quark im Glas 20% F. ①	2,49	
x 250 ml	Schlagsahne 30% ①	2,35	
x 500 ml	Schlagsahne 30% ①	3,69	
x 200 ml	Gratin Cuisine, vegan	1,49	
x 200 ml	Hafercuisine, vegan	1,39	
x 200 ml	Kokoscuisine, vegan	1,99	
x 200 ml	Sojacuisine, vegan	1,39	

① = Pfandglas

Lieber Mensch, lieber Kunde!

Anbei finden Sie unser Angebot für Bio-Trockenwaren, das sich mit den Wünschen unserer Kunden ständig wandelt und im vierteljährlichen Rhythmus mit uns durch das Jahr geht. Unser Angebot für Frischwaren aus ökologischem Anbau verändert sich jede Woche.

Unter der Rubrik: WAS GIBT ES NEUES? finden/finde Sie/Ihr alle neuen Artikel des Trocken- und Frischwarensortiments, die wir wöchentlich neu in unser Liste aufnehmen. Wir bieten ein vegetarisches Sortiment an, das heißt, wir handeln nicht mit Fisch-, Fleisch- und Wurstwaren. Da unser Naturkostladen nur eine Verkaufsfläche von ca. 21 qm hat, bieten wir die Grundnahrungsmittel direkt im Laden an.

Dennoch ist es möglich, Sie/Euch mit allen Artikeln aus dem Naturkostsortiment zu beliefern.

Folgende Bestellzeiten sollten dabei beachtet werden:

Bestellung bis Samstag 10 Uhr

—> Lieferung Montag, Mittwoch

Bestellung bis Mittwoch 10 Uhr

—> Lieferung Freitag.

Es kann vorkommen, daß manche Artikel nicht oder von der Menge her nicht vollständig geliefert werden können, weil einzelne Produkte gerade nicht verfügbar oder zur Zeit nicht lieferbar sind.

Wir setzen uns für Qualität ein. Das heißt, daß von uns vorwiegend Produkte gehandelt werden, die unter Beachtung der Richtlinien der deutschen Anbauverbände des ökologischen Landbaus (vor allem Demeter- und Bioland-Produkte) hergestellt wurden. Wir achten darauf, daß wir möglichst kein Obst und Gemüse in die Liste aufnehmen, das mit dem Flugzeug eingeflogen wird.

Unsere Preise sind Richtpreise, die sich auch kurzfristig verändern können. Ab einem Wert von 25,- € liefern wir in Neustadt kostenlos. Außerhalb Neustadts i. H. im Umkreis von 8 km liefern wir ab einer Bestellung von mindestens 35,- €, darüberhinaus nach Absprache.

Bankverbindung:

Kontoinhaber: Reinhold Dyroff,

Postbank Hamburg, BIC: PBNKDEFF

IBAN: DE41 2001 0020 0385 8712 03

Mitglieder im Förderverein zur Entwicklung

Menge	TROCKENWAREN	Preis €	Summe
SAATEN · HÜLSENFRÜCHTE			
x 210 g	Chia-Samen	3,59	
x 500 g	Kichererbsen	2,15	
x 500 g	Kidneybohnen, rot	3,59	
x 200 g	Leinsaat, gold	1,99	
x 500 g	Leinsaat, braun	2,19	
x 500 g	Linsen, rot	2,69	
x 120 g	Mungbohnen	2,69	
x 500 g	Mung-Dal, halb. Mungbohnen	3,49	
x 230 g	Riesenbohnen in Tomatens.	2,49	
x 500 g	Riesenbohnen, weiß	1,49	
x 400 g	Sesam, ungeschält	3,99	
SCHOKOLADE · SÜSSIGKEITEN - BONBONS			
x 180 g	Biscotti, Dinkel-Mandel	3,30	
x 30 g	Fruchtschn., Banane-Mandel	1,09	
x 40 g	Fruchtschn., Kakao-Orange	1,29	
x 40 g	Fruchtschn., Mango Baobab	1,29	
x 30 g	Fruchtschnitte, Mango	1,09	
x 30 g	Fruchtriegel Himbeere gl.frei	1,19	
x 75 g	Halva	2,29	
x 100 g	Kakao Nibs	4,29	
x 100 g	Rumba, Puffreisriegel Vollm.	1,29	
x 100 g	Rumba, Puffreisriegel Zartb.	1,29	
x 100 g	Schokolade, Cappuccino Viv.	2,29	
x 100 g	Schokolade, Edelbitter 100%	3,39	
x 80 g	Schokolade, Edelbitter 92%	2,49	
x 100 g	Schokolade, Krachnuß, Rap.	2,29	
x 100 g	Schokolade, ganze Mandeln	2,29	
x 100 g	Schokolade, Dunkle Nougat	2,29	
x 100 g	Schokolade, Pfefferminz,	2,29	
x 100 g	Schokolade, Studentenfutter	2,29	
x 100 g	Schokolade, Nirwana, Rap.	2,29	
x 100 g	Schokolade, Nirwana, vegan	2,29	
x 80 g	Schokolade, Vollmilch, dunkel	2,49	
x 100 g	Schokolade, Vollmilch, Edel,	3,49	
x 100 g	Schokolade, Vollmilch, Rap.	2,29	
x 100 g	Schokolade, weiß, Rap.	2,29	
x 100 g	Schokolade, Zartb.-Mandel	2,29	
x 22 g	Tiger-Stick	0,69	
SONSTIGES			
x 1 Pk.	Kerzen, Stab, versch. Farb.	1,25	
x 1 Pk.	Räucherstäbchen Demeter	3,99	
SPEISEÖL UND -FETTE			
x 250 ml	Avocadoöl, Bio Planete	10,99	
x 1 l	Bratöl, Bio Planete	6,99	
x 0,75 l	Bratöl, Klassik, Byodo	5,49	
x 500 ml	Kokosöl, Dr. Goerg	14,95	
x 100 ml	Leinöl, Hansemühle	5,20	
x 250 ml	Leinöl, Hansemühle	10,20	
x 500 ml	Leinöl, Hansemühle	20,80	
x 250 ml	Leinöl, Hansem., Lignane	11,80	
x 500 ml	Leinöl, Hansem., Lignane	20,80	
x 500 ml	Olivenöl, Blume des Öls, Rap.	14,49	
x 1 l	Olivenöl, mild, vierge, Rap.	12,99	
x 0,5 l	Rapsöl, Bio Planete	5,99	
x 1 l	Sonnenblumenöl nativ	5,49	

Menge	TROCKENWAREN	Preis €	Summe
TEE			
x 18 Bt.	Abendtee	3,49	
x 40 g	Abendtraum, Kräuter	2,90	
x 18 Btl.	Ausgleich-Kräutertee	3,49	
x 50 g	Basenausgleichstee	3,99	
x 30 g	Bergtee, geschnitten	4,49	
x 40 g	Brennesseltee	3,39	
x 75 g	Citronella	4,49	
x 20 Btl.	Darjeeling, Teebeutel	2,99	
x 500 g	Darjeeling, FTGFOP 1, Nat.	19,50	
x 1 kg	Darjeeling, FTGFOP 1, Nat.	37,50	
x 100 g	Earl Grey (Schwarztee m.	5,99	
x 50 g	Fastenzeittee, Hildegard v.Bing.	3,75	
x 15 Btl.	Frauen Balance, ayurved.	3,29	
x 15 Btl.	Grüne Harmonie, ayurved.	3,29	
x 50 g	Grüner Hafertee, lose	3,69	
x 100 g	Grüntee, China, Leb.	3,60	
x 100 g	Grün, Every Day, China	6,95	
x 100 g	Grün, Jasmintee, lose, China	4,85	
x 20 Btl.	Gute-Laune-Tee, Kräuter	2,50	
x 100 g	Hagebuttentee	3,79	
x 17 Btl.	Halswärmer Tee, ayurv. Kr.	3,29	
x 15 Btl.	Harmonietee, Hildegard v.Bing.	3,45	
x 15 Btl.	Ingwer-Zitrone	3,25	
x 20 Btl.	Kamillentee	2,79	
x 20 Btl.	Kräutertraum	2,69	
x 15 Btl.	Lebensfreude, ayurvedisch	3,29	
x 50 g	Morgengruß, Kräutertee	3,19	
x 20 Btl.	Pfefferminztee Lebensbaum	1,99	
x 50 g	Pfefferminztee	3,49	
x 50 g	Salbeitee	3,49	
x 17 Btl.	Yogi-Tea, Feel Pure	3,49	
x 17 Btl.	Yogi-Tea, Schoko	3,49	
x 15 Btl.	Yogi-Tea, Beutel	3,49	
x 90 g	Yogi-Tea, Classic Chai	3,99	
x 18 Btl.	Yogi-Tea, Sweet Chili	3,49	
x 15 Btl.	Wohlfühltee, ayurvedisch	3,49	
TROCKENFRÜCHTE · NUSSKERNE			
x 250 g	Aprikosen, ganz+süß, Dem.	5,79	
x 100 g	Cranberries, getrocknet	3,69	
x 275 g	Cashew-Bruch im Glas	4,99	
x 125 g	Cashewkerne, Habib, orientalis	4,49	
x 250 g	Datteln, getrocknet, m. Stein	2,99	
x 500 g	Datteln, getrocknet, o. Stein	5,99	
x 125 g	Erdnüsse, geröstet+gesalzen	1,99	
x 250 g	Feigen, Protoben	3,49	
x 200 g	Haselnußkerne, Rapunzel	5,49	
x 300 g	Kürbiskerne im Glas ①	6,49	
x 200 g	Mandeln, gemahlen	6,99	
x 100 g	Mandeln, gestiftet	2,99	
x 300 g	Mandeln im Glas ①	5,55	
x 100 g	Mangos, getrocknet, Rap.	2,99	
x 100 g	Paranuskerne	2,99	
x 200 g	Pekannüsse	4,99	
x 175 g	Pistazien geröstet+gesalz.,	7,49	
x 500 g	Rosinen, Naturata/Rap.	4,99	
x 250 g	Sonnenblumenkerne	1,99	
x 500 g	Sultaninen, Rap. Projekt	3,99	
x 300 g	Studentenfutter im Glas ①	6,99	
x 200 g	Walnußkerne Bruch im Glas	3,99	

Menge	TROCKENWAREN	Preis €	Summe
WÜRZMITTEL			
x 55 g	Adios Salz, mediterran,Do.	3,49	
x 60 g	Adios Salz, Gartengemüse	3,49	
x 0,25 l	Agavendicksaft, Allos	4,19	
x 0,37 l	Ahornsirup, Grad A	9,99	
x 0,50 l	Essig, Aceto, Balsamico	4,99	
x 0,50 l	Essig, Apfel, klar, Byodo	3,49	
x 0,50 l	Rotweinessig	3,19	
x 0,50 l	Weißweinessig	3,19	
x 250 g	Würzl, Gemüsebrühe	2,99	
x 264 g	Gemüsebrühe, hefef.	3,29	
x 125 g	Hefeflocken, Ernteseegen	3,49	
x 120 g	Kapern in Olivenöl/Lake	3,99	
x 250 g	Klare Suppe	4,99	
x 200 g	Kräutersalz, Streudose	2,49	
x 250 g	Mayonaise vegan	3,49	
x 90 g	Meerrettich i. Glas, tafelfertig	2,99	
x 200 g	Paniermehl, Dinkel, Vollkorn	2,29	
x 200 g	Paniermehl, Weizen	1,85	
x 130 ml	Pesto Ligure, Basil./Pinienk.	3,79	
x 120 ml	Pesto Verde, vegan	3,79	
x 250 ml	Zwemoulade (Remoulade)	2,99	
x 1 kg	Salz, Himalayasalz Brocken	4,89	
x 500 g	Salz, Meersalz, weiß, fein	1,39	
x 620 g	Steinsalz Granulat im Glas	2,29	
x 100 ml	Delikateßsenf	1,49	
x 160 ml	Senf, fein, mittelscharf	1,59	
x 160 ml	Senf, Ganzkorn	1,59	
x 125 g	Senf, süß, bayrisch	2,49	
x 1 l	Sojasauce, Shoyu	12,99	
x 20 g	Steinpilze, getrocknet	4,49	
x 500 ml	Tomaten-Ketchup, Curry	3,49	
x 500 ml	Tomaten-Ketchup, Normal	3,49	
x 500 ml	Tomaten-Ketchup, ohne	3,99	
x 500 g	Zucker, Gelierzucker	2,49	
x 500 g	Zucker, Roh-Rohrzucker	2,19	
x 1 kg	Zucker, Roh-Rohrzucker	3,49	

ÜBER DEN SONNENWIND

Erst im vorigen Jahrhundert erkannten Wissenschaftler, daß die Sonne eine Quelle aufgeladenen Gases ist. Im Jahr 1958 entdeckte man, daß sich die Korona (die sichtbare Lichthülle oder Aura) der Sonne ständig ausdehnt.

Die riesigen bis zu 160.000 km langen und zwischen 5.000 und 8.000 km dicken, heißen Gassäulen rings um die Sonne bilden sich durch elektrisch geladene Teilchen, die mit einer Geschwindigkeit von 450 Kilometern pro Sekunde von der Sonne ausgestoßen werden.

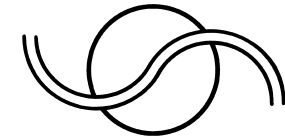
Durch die Wucht dieses SONNENWINDES wird das Magnetfeld der Sonne mitgenommen und beeinflusst so die Magnetfelder der Erde und aller anderen Planeten im Sonnensystem.

Der SONNENWIND ist auch sichtbar: Bei großer Sonnenaktivität durchdringen geladene Teilchen das Magnetfeld der Erde. Es entstehen in der Erdatmosphäre in circa 100 km Höhe vor allem in nördlichen Breiten wunderschöne Farbeffekte in Form farbenfroher Bögen, Streifen und Tücher: die Nord- und Polarlichter.

Für uns ist der SONNENWIND die ständige Befruchtung der Erde durch die Sonne: Teilchenströme der Sonne dringen durch die Schutzhülle der Erde und reichern die relativ träge Erdmasse mit kosmischer Energie an.

Wo bleiben die von der Sonne geschickten Teilchen? Sie gehen in Wasser, Luft und Boden ein, werden von den Pflanzen aufgenommen und landen schließlich auf Eurem und unserem Tisch, möglichst unverfälscht in naturbelassenen Lebensmitteln.

Was liegt nun näher, als unser Projekt für gesunde Ernährung SONNENWIND zu nennen?



SONNENWIND
im OASE-BASAR
Bio-Laden
und Lieferdienst für Naturkost

Preisliste
Trockenwaren
gültig ab 1. Juli 2021

Bestellung für:
Name:

Reinhold und Hildegard Dyroff
Schaarweg 70
23730 Neustadt-Rettin
Telefon (0 45 61) 52 53 6-70
Fax (0 45 61) 52 53 6-79
www.sonnenwind-naturkost.de
e-mail: info@sonnenwind-naturkost.de

Ladenöffnungszeiten:
Mo, Mi, Do, Sa:
9 - 12.00 Uhr
Samstags geöffnet von April bis Oktober

Menge	TROCKENWAREN	Preis €	Summe
GETREIDEERZEUGNISSE			
x 500 g	Kichererbsenmehl	2,99	
x 250 g	Leinmehl, Rapunzel	2,99	
x 500 g	Maisgrieß, Polenta	1,99	
x 500 g	Milchreis, Rapunzel	2,99	
x 500 g	Quinoa	6,99	
x 500 g	Reis, Basmati, natur	3,49	
x 500 g	Reis, Basmati, weiß	3,49	
x 1 kg	Reis, mittellang	3,79	
x 500 g	Reis, Langkorn, Rapunzel	2,99	
x 1 kg	Reis, Langkorn	3,79	
x 250 g	Wildreis	5,99	
GEWÜRZE			
x 50 g	Anis, ganz	2,29	
x 10 St.	Sternanis	2,69	
x 15 g	Bärlauch	2,19	
x 60 g	Bitter-Basengewürzpulver	3,99	
x 15 g	Basilikum	2,29	
x 120 g	Bockshornklee	2,69	
x 20 g	Bohnenkraut	2,29	
x 50 g	Curry, mild, indisch	2,99	
x 20 g	Dillspitzen	2,29	
x 40 g	Fenchel	1,99	
x 48 g	Gewürzblütenmischungen, 10 St.	4,99	
x 30 g	Koriander, Demeter	2,19	
x 40 g	Indische Küche, Garam M.	2,99	
x 30 g	Italienische Küche	2,79	
x 40 g	Kardamom	3,09	
x 25 g	Kräuterblüten	5,79	
x 35 g	Kräuter der Provence	2,79	
x 40 g	Kreuzkümmel, ganz	2,29	
x 50 g	Kümmel, ganz	2,29	
x 90 g	Kürbiskönig(Suppen-	8,49	
x 40 g	Kurkuma	2,49	
x 15 g	Liebstöckl, geschnitten	2,29	
x 7,5 g	Lorbeerblätter	1,99	
x 15 g	Majoran	2,19	
x 3 St.	Muskatnuß, ganz	2,99	
x 40 g	Muskatnuß, gemahlen	2,79	
x 35 g	Nelken, ganz	1,99	
x 20 g	Oregano, kretischer	2,19	
x 50 g	Paprika, scharf, Lebensbaum	2,49	
x 50 g	Paprika, süß, Lebensbaum	2,49	
x 15 g	Petersilie, gerebelt	2,49	
x 30 g	Piment, ganz	2,29	
x 50 g	Pfeffer, bunt, ganz	2,99	
x 105 g	Pfeffer, grün im Glas	2,79	
x 50 g	Pfeffer, schwarz, ganz	2,49	
x 50 g	Pfeffer, schwarz, gemahlen	2,49	
x 50 g	Pfeffer, weiß, gemahlen	3,49	
x 30 g	Pizzagewürz	2,99	
x 30 g	Quarkgewürz	2,99	
x 30 g	Rosmarin	2,49	
x 80 g	Senfkörner, gelb	1,99	
x 20 g	Thymian, gerebelt	2,29	
x 10 g	Vanille, gemahlen (Glas)	13,49	
x 4 g	Vanilleschoten	9,90	
x 30 g	Wacholderbeeren	2,29	
x 50 g	Zimt	2,49	
x 6 St.	Zimtstangen	2,79	
HONIG			
x 500 g	Akazienhonig	9,49	
x 250 g	Rapshonig, Lahres	5,50	
x 500 g	Rapshonig, Lahres	9,49	
x 500 g	Robinienhonig, Westhavelland	8,99	
x 500 g	Sommerblütenhonig, Lahres	9,49	
x 500 g	Waldhonig, Piemont, Allos	9,49	
x 500 g	Wildblütenhonig, Feldt	7,49	

- 7 -

Menge	TROCKENWAREN	Preis €	Summe
KAFFEE- UND KAKAOGETRÄNKE			
x 200 g	Getreidekaffee, Nachf.	7,49	
x 200 g	Kaffee, Espresso, Fuerte, gem.	4,49	
x 1 kg	Kaffee, Espresso, Miner, Bohne	15,99	
x 500 g	Kaffee, Gourmet, gemahlen	7,99	
x 1 kg	Kaffee, Gourmet, ganze Bohnen	15,99	
x 250 g	Kaffee, coffeinfrei, gemahl.,	5,79	
x 250 g	Kaffee, Gusto, gemahlen, Rap.	4,99	
x 125 g	Kakao; Naturata	2,29	
KEKSE · SALZIG UND SÜSS			
x 330 g	Duetto, Doppelkekse	3,49	
x 125 g	Brezeln, Dinkel	2,19	
x 150 g	Biscotti, Mandeln+Dinkel	3,30	
x 125 g	Dinkel-Heidesand	2,29	
x 125 g	Dinkel-Schoko-Heidesand	2,29	
x 90 g	Gemüsechips	2,99	
x 100 g	Grissini Käse/Pizza	1,99	
x 125 g	Haferlinge pur	1,79	
x 25 g	Haselnuss-Schoko-Schnitte	0,65	
x 125 g	Mini-Schoko-Kekse	2,99	
x 150 g	Pane Pico, Sesam-Schwarzküm.	2,39	
x 100 g	Salzstangen	1,35	
x 125 g	Schoko- Ingwer-Kekse	2,29	
x 150 g	Vital Keks, Bohls. Mühle	2,29	
x 150 g	Vanillekipferl, Sommer	2,79	
x 200 g	Dinkel-Waffelröllchen, Zartbitter	4,49	
MÜSLIZUTATEN			
x 600 g	Apfel-Zimt Crunchy	3,99	
x 425 g	Bio-Dinkelmüsli, Beerenart	3,49	
x 500 g	Dinkelflocken	2,49	
x 180 g	Erdmandel, gemahlen, glutenfrei	4,95	
x 475 g	Haferflocken, groß/zart	1,99	
x 375 g	Krunchy Hafer, pur	3,49	
x 375 g	Müsli, Apfel-Zwetschge,	4,49	
x 375 g	Müsli, Erdbeer-Krunchy, Barnh.	3,79	
x 300 g	Müsli	3,99	
x 375 g	Müsli Früchte mit gepoppt.	3,99	
x 375 g	Müsli Mandel-Himbeer-Krokant	4,99	
x 300 g	Müsli Schoko Knusper Müsli,	3,99	
x 750 g	Müsli, Rapunzel, Original	4,99	
x 2 kg	Müsli, Rapunzel, Original	10,99	
NUDELN			
x 500 g	Bandnudeln, hell, Rapunzel	1,89	
x 500 g	Bandnudeln, Dinkel, Naturata	3,49	
x 250 g	Buchstabennudeln	1,99	
x 250 g	Lasagneplatten, Vollkorn Byodo	2,49	
x 500 g	Makkaroni, hell	1,99	
x 500 g	Penne hell/VK, Dinkel	3,29	
x 500 g	Penne Semolato, hell	1,49	
x 500 g	Penne Vollkorn	1,59	
x 500 g	Spaghetti, extra dünn	1,49	
x 500 g	Spaghetti, hell/Vollkorn	1,49	
x 500 g	Spirelli, Vollkorn	1,49	
x 500 g	Spirelli, Dinkel, Vollkorn	2,60	
x 500 g	Tagliatelle, VK, Rapunzel	1,59	

- 8 -

Menge	TROCKENWAREN	Preis €	Summe
BACKZUTATEN			
x 400 g	Backmischung, Brownies	3,99	
x 400 g	Backmischung, Marmorkuchen	3,99	
x 3 x 6 St.	Bio Agaranta, Verdickungsmittel	1,99	
x 4 St.	Backpulver, Weinstein	0,99	
x 7 g	Hefe, trocken	0,79	
x 200 g	Kokosraspeln, Naturata	2,49	
x 100 g	Mandelblättchen	3,49	
x 250 g	Marzipan mit Honig (Lubs)	6,99	
x 1 kg	Mehl, Dinkel, Vollkorn	3,99	
x 1 kg	Mehl, Dinkel, 630er	4,29	
x 1 kg	Mehl, Dinkel, 1050er	3,99	
x 1 kg	Mehl-Mix, glutenfrei , Hammer	4,99	
x 1 kg	Mehl, Weizenvollkorn	2,09	
x 1 kg	Mehl, Weizen, 405er	2,49	
x 1 kg	Mehl, Weizen, 1050er	2,49	
x 1 kg	Mehl, Weizen, 1050er	2,39	
x 1 Btl.	Tortenguß, klar	0,49	
x 4 Btl.	Vanillezucker (8g pro Pk.)	3,99	
BROT · TORTENBODEN · ZWIEBACK			
x 250 g	Knäckebrot, Roggenvollkorn	1,99	
x 250 g	Knäckebrot, Vollkorn, Sesam	1,99	
x 200 g	Knäckebrot, Dinkel, natur	2,39	
x 200 g	Knäckebrot, Dinkel, Sesam	2,69	
x 150 g	Zwieback, Weizen	2,29	
BROTAUFSTRICHE			
x 180 g	Aubergine-Streich, Zwergenw.	2,59	
x 180 g	Basilikum-Streich, Zwergenw.	2,79	
x 250 g	Birnen-Apfel-Kraut, Rapunzel	3,29	
x 180 g	Brotzeit-Streich, Zwergenwiese	2,79	
x 160 g	Bruschesto-Paste, Zwergenw.	2,69	
x 250 g	Cashewcreme	5,99	
x 250 g	Cashewmus	6,99	
x 160 g	Currychini, Zwergenw.	2,69	
x 250 g	Fruchtgarten Aprikose	2,99	
x 250 g	Fruchtgarten Erdbeere	2,99	
x 250 g	Fruchtgarten Heidelbeere	2,99	
x 250 g	Fruchtgarten, Himbeere	2,99	
x 250 g	Fruchtgarten, Sanddorn	2,99	
x 250 g	Fruchtgarten, Sauerkirsche	2,99	
x 250 g	Fruchtgarten, Waldbeere	2,99	
x 195 g	Fruchtgelee, Himbeere	2,79	
x 195 g	Fruchtgelee, Rote Johann.	2,79	
x 250 g	Haselnußmus Terrasana	5,99	
x 135 g	Hofgemüse Champignon-Zwiebel	2,59	
x 135 g	Hofgemüse Curry-Zucchini	2,59	
x 250 g	Kokos-Mandel-Creme, Rapunzel	5,99	
x 165 g	LupiLove, Curry/Pap.-Pfeffer	2,69	
x 165 g	LupiLove, Tomate/Zwieb.-Knob.	2,69	
x 180 g	Mango-Curry-Streich,	2,49	
x 160 g	Mepfel-Paste, Apfel-Meerrettich	2,69	
x 250 g	Mandelmus, braun, Rap.	7,99	
x 500 g	Mandelmus, weiß, Rapunzel	18,99	
x 160 g	Pappuccini-Paste, Papr.-Zucchini	2,69	
x 227 g	Peanutbutter cremig, Allos	3,99	
x 180 g	Rucola-Streich, Zwergenw.	2,79	
x 180 g	Rote-Bete-Meerrettich,	2,79	
x 500 g	Samba Haselnusscreme	7,99	
x 180 g	Schnittlauch-Streich, Zwergenw.	2,79	

- 3 -

Menge	TROCKENWAREN	Preis €	Summe
BROTAUFSTRICHE			
x 160 g	Sendi-Paste	2,69	
x 140 g	SmörreBröd,Gurke-Meijo, vegan	2,59	
x 140 g	SmörreBröd, pik./geräuch.	2,59	
x 250 g	Tahin, Sesammus	3,99	
x 160 g	Tomesan-Paste, Zwergenw.	2,69	
x 180 g	4-Pfeffer-Streich	2,79	
x 165 g	Zwiebelschmelz	2,99	
DROGERIEARTIKEL			
x 100 ml	Calendula, Massageöl	12,95	
x 75 ml	Deo Spray, Limone-Verbene	6,99	
x 75 ml	Deo Spray, Orange-Sanddorn	7,99	
x 75 ml	Deo Spray, Wildrose	7,99	
x 200 ml	Duschgel, Aktiv (for men)	6,95	
x 200 ml	Duschgel, Frische-Kick, Arnika	6,95	
x 200 ml	Duschgel, Relax (Lavendel etc.)	6,95	
x 200 ml	Duschgel, Refresh	6,95	
x 200 ml	Duschgel, Inspire	7,95	
x 500 g	Geschirrspülmaschinen-	3,79	
x 2 kg	Geschirrspülmaschinen-Reg.salz	2,95	
x 125 ml	Gesichtswasser, mild, Lavera	5,99	
x 100 ml	Handcreme, Bio, Daily Care	3,99	
x 75 ml	Handcreme, Basis Sensitive	2,99	
x 50 ml	Handcreme, Granatapfel	8,99	
x 75 g	Körperpflegesalz Jentsch.	3,50	
x 750 g	Körperpflegesalz Jentsch.	18,50	
x 100 ml	Lavendel, Entspannungöl	15,95	
x 20 ml	Lavendin, Reinigungsöl	5,99	
x 100 ml	Lavendin, Reinigungsöl	24,99	
x 250 ml	Ölziehkur (Mundöl)	17,79	
x 50 ml	Pflegecreme reichh., Lavera	7,70	
x 200 ml	Pflegelotion, Lavera	7,99	
x 200 ml	Pflegelotion, Sanddorn, Weleda	13,95	
x 200 ml	Pflegelotion, Wildrose, Weleda	15,95	
x 100 ml	Pflegeöl, Sanddorn, Weleda	15,95	
x 200 ml	Rasierschaum, Speick	5,50	
x 1 l	Reiniger, Allesreiniger, Nf.	4,55	
x 500 ml	Reiniger, Bad, Sprühflasche	4,45	
x 1 l	Reiniger, Bad, Nf.	6,80	
x 500 ml	Reiniger, Glas, Sprühflasche	4,45	
x 150 ml	Schaumfestiger	8,65	
x 100 g	Seife, Blütenseife	2,89	
x 500 g	Seife, Oliven-Lavendel	5,95	
x 250 ml	Shampoo, Brennessel	6,20	
x 250 ml	Shampoo, Ringelblume	6,75	
x 250 ml	Shampoo, Wacholder	7,25	
x 250 ml	Shampoo, Zitronenmelisse	7,99	
x 75 ml	Skin Food, Weleda	8,95	
x 500 ml	Sprühstärke/Bügelhilfe	3,99	
x 1 l	Spülmittel, Hand, Sonett	3,99	
x 500 ml	Spülmittel, Hand, Zitrone, ECV	3,30	
x 2 St.	Spülschwamm, Sonett	2,99	
x 8 RI.	Toilettenpapier, 3-lagig, Goldeim.	3,49	
x 2 l	Waschmittel,Sonett, flüssig	9,95	
x 500 g	Waschmittel,Sonett, Enthärter	3,69	
x 450 g	Waschmitt.,Sonett, Bleichsauerst.	3,69	
x 750 ml	WC-Reiniger, Sonett	3,49	
x 1 St.	Zahnbürste, orange, mittel	2,49	
x 75 ml	Zahncreme, Calendula	4,49	

Menge	TROCKENWAREN	Preis €	Sum.
DROGERIEARTIKEL			
x 75 ml	Zahncreme, Mineralstoff	3,49	
x 75 ml	Zahncreme, Pflanzen-Zahngel	4,49	
x 75 ml	Zahncreme, Ratanhia/Sole	4,49	
FERTIG- UND HALBFERTIGGERICHTE			
x 160 g	Grünkernburger, pikant	1,99	
x 150 g	Kartoffelpüree, natur	2,49	
x 0,5 l	Puddingpulver, Schoko	0,99	
x 0,5 l	Puddingpulver, Vanille	0,99	
x 250 g	Speisestärke aus Mais	1,99	
x 350 g	Tomatensauce, Arrabiata	2,79	
x 350 g	Tomatensauce, Basilikum	2,79	
x 350 g	Tomatensauce, Bolognese	2,79	
x 350 g	Tomatensauce, Kinder	2,79	
x 200 g	Waffel- & Pfannkuchen, ungesüßt	1,99	
GEMÜSE UND OBST IM GLAS			
x 350 g	Ananas	4,29	
x 700 g	Apfelmark	2,29	
x 690 ml	Brechbohnen	2,59	
x 370 ml	Champignonköpfe im Glas	3,79	
x 330 g	Cornichons	2,49	
x 350 ml	Curry-Sauce, mild	2,99	
x 350 g	Dicke Bohnen	2,29	
x 650 g	Salz-Dillgurken, milchsauer,	3,29	
x 680 ml	Erbsen und Möhren	2,99	
x 720 ml	Gewürzgurken	2,99	
x 400 g	Kidneybohnen, rot, Dose, Rap.	1,49	
x 370 ml	Mais, süß	1,99	
x 240 ml	Maiskölbchen (Glas)	3,99	
x 90 ml	Meerrettich im Glas	2,29	
x 180 g	Oliven grün mit Mandeln gefüllt		
x 315 g	Oliven, Amph.,Lake, grün o.Stein	4,99	
x 190 g	Oliven, mit Stein mit Peperoni,	4,99	
x 335 g	Oliven, Öl, schwarz, i.Glas	5,99	
x 415 g	Peperoni, mild, in Lake	3,99	
x 220 g	Wilde Preiselbeeren	2,49	
x 370 ml	Rote Bete im Glas, Milchsauer	2,49	
x 720 ml	Rotkohl im Glas	1,99	
x 720 ml	Sauerkirschen, entsteint	4,99	
x 400 g	Tomaten, geschält, Dose	1,69	
x 660 g	Tomaten, geschält im Glas	3,29	
x 100 g	Tomaten,sonnengetrocknet	2,99	
x 130 g	Tomatenmark	1,19	
x 200 g	Tomatenmark	1,79	
x 700 g	Tomaten, passiert	2,49	
x 250 g	Tomatensauce all'arrabiata	3,90	
GETRÄNKE ①			
x 0,7 l	Ananassaft	3,99	
x 0,7 l	Heimischer Apfel-Kirsch-Saft	3,49	
x 0,7 l	Apfel-Mango-Saft	3,39	
x 1,0 l	Apfelsaft,Streuobst, trüb/klar	2,69	
x 0,33 l	Bier, Lammsbräu, alkoholfrei	1,09	
x 0,33 l	Bier, Lammsbräu, Dinkel 5,2% Alk.	1,09	
x 0,33 l	Bier, Radler, alkoholfrei	1,09	
x 0,5 l	Bier, alkoholfrei, Störtebeker	1,39	
x 0,5 l	Bier,Bernsteinweizen hell	1,39	
x 0,5 l	Bier,Hefeweizen,dunk./weiß o.Alk.	1,29	

Menge	TROCKENWAREN	Preis €	Sum.
GETRÄNKE ①			
x 0,5 l	Bier, Kellerbier 4,8% A.,	1,39	
x 0,75 l	Apfel-Cidre, brut, 5,5% Alk.	6,19	
x 0,25 l	Fair to go, Direktsaft Orange-Mango-Maracuja	1,79	
x 0,25 l	Fair to go, Direktsaft, Karotte-Mango	1,79	
x 0,70 l	Fitness-Cocktail	3,29	
x 0,70 l	Gemüse-Most, milchsauer	2,89	
x 0,70 l	Gemüse-Saft, feldfrisch	2,89	
x 0,70 l	Grapefruitsaft, pink	3,19	
x 0,75 l	Haferdrink, Natur, Flasche	2,19	
x 0,75 l	Hafergetränk Barista, Flasche	2,49	
x 0,5 l	Sirup, Himbeere	4,99	
x 0,33 l	Holunderbeersaft	2,69	
x 0,2 l	Kokosmilch	1,49	
x 0,0 l	Malzbier mit Honig, alkoholfrei	1,19	
x 1,0 l	Mandelmilch	2,99	
x 0,7 l	Möhrenmost, milchsauer	2,69	
x 0,7 l	Möhrensaft, feldfrisch	2,59	
x 0,7 l	Möhren-Sanddorn-Saft	2,99	
x 0,7 l	Multi Natur Saft	3,49	
x 0,33 l	Now Limonade - Cola	0,99	
x 0,75 l	Now Limonade - Grapefruit	2,19	
x 0,33 l	Now Limonade - Orange	0,99	
x 1,0 l	Orangensaft, Bio C	4,29	
x 1,0 l	Orangensaftgetränk, Family	2,99	
x 0,3 l	Zitronenlimonade, Proviant	1,09	
x 0,7 l	Rhabarbertrunk	2,79	
x 0,7 l	Rote-Bete-Most, milchsauer	2,69	
x 0,33 l	Sanddornsafte, pur	4,99	
x 0,7 l	Sauerkrautsaft	2,49	
x 0,25 l	Sekt, brut, Vivolovin	2,99	
x 0,75 l	Sekt, Prosecco DOC	6,99	
x 1,0 l	Sojadrink, natur, Natumi	1,99	
x 0,7 l	Traubensaft, weiß/rot	3,49	
x 0,75 l	Wasser, Viva con Agua	0,59	
x 1,0 l	Wasser,Lauretana ohne/mit	1,19	
x 0,75 l	Wein, Vivolo rot	3,99	
x 1,00 l	Wein, rosé, Mas Lunette Rosé	6,49	
x 1,00 l	Wein, rosé, Tertulia Rosado	5,29	
x 0,75 l	Wein, rot, Dem.,Solluna	4,89	
x 0,25 l	Wein, rot, Merlot, Terre d.Ch.	2,99	
x 0,75 l	Wein, weiß, Pinot Grigio	5,99	
x 0,2 l	Zitronenssaft	1,69	
x 0,7 l	Zitronensaft	4,49	
GETREIDEERZEUGNISSE			
x 500 g	Amaranth	5,49	
x 500 g	Buchweizen	2,99	
x 500 g	Cous-Cous	2,99	
x 1 kg	Dinkel, Körner	3,49	
x 500 g	Gerste, Nackgerste	2,49	
x 500 g	Grieß, Dinkelgrieß	2,79	
x 500 g	Grieß, Weizenvollgrieß	1,95	
x 500 g	Grünkern	3,29	
x 1 kg	Hafer, Bohls. Mühle	2,99	
x 500 g	Hirse	2,99	